



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره¹ ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی: کارورزی در عرصه پرستاری بیماری های شایع

نام بیمارستان / مرکز بالینی: مرکز آموزشی - درمانی نمازی شیراز

نام بخش / گروه:

مسئول دوره:

مدرسین دوره:

اطلاعات تماس مسئول دوره: -

طول دوره: ۱۸ روز (شنبه تا چهارشنبه)

توصیف کلی دوره:

در این درس دانشجویان با اتکا به آموخته ها و با استفاده از نظریه ها، الگوها و مفاهیم پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت مددجویان بزرگسال یا سالمند بستری در بخشهای مختلف پرداخته و فرایند پرستاری را جهت تدوین برنامه مراقبتی در این بیماران به کار میبندد. دانشجویان در تدوین برنامه مراقبتی بیماری های شایع را مدنظر خواهند داشت. همچنین نکات مرتبط با سلامت در مورد خود، بیمار، خانواده و کلیه اعضای اجتماع را در سطوح مختلف پیشگیری در نظر خواهند گرفت. و در عرصه ارائه خدمات به بیماران مختلف و خانوادههای آنان در سطح جامعه موجب ارتقای کیفیت زندگی بیماران خواهد شد

اهداف / پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

یکی از نکات مهم در رشته پرستاری اهتمام به درس کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران است. در خلال این کارآموزی دانشجویان با تکیه بر مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله به بررسی و شناسایی وضعیت سلامت مددجویان می پردازد. نکته قابل توجه این است که این مددجویان اغلب بزرگسال و سالمند هستند و مراقبت از آنها امری دشوار است.

لازم به ذکر است بدانید دانشجویان در این دوره در چارچوب فرایند پرستاری به آموخته های نظری خود تکیه کرده. و آنها را به کار می برند. لذا این کارآموزان بر اساس تشخیص های پرستاری، تدابیر و راهکارهای پرستاری مناسب را شناسایی و پس از اجرا آنها را ارزیابی می کنند

هر یک از دروس رشته پرستاری به منظور هدف خاصی طراحی و ارائه می شود. از این رو، درس پرستاری در مشکلات شایع ایران نیز با هدف استفاده و بکارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از مددجویان ارائه می شود. این مددجویان بزرگسال اغلب به برخی مشکلات نظیر اختلالات اعصاب، چشم، پوست، سوختگی، خون و.. مبتلا هستند

یکی از نکات مهم پیرامون این درس این است. که دانشجویان باید بر مطالب و مباحث جزئی درباره این درس آگاهی های لازم را کسب نمایند. به کارگیری اصول و مهارت های کافی می تواند. در نوع و کیفیت مراقبت از مددجویان تاثیر فوق العاده ای داشته باشد.

فعالیت های یادگیری بالینی متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری¹:

- ❖ معرفی پروسیجرهای مهم بخش اورژانس در شروع کارآموزی
- ❖ - بحث های گروهی در بالین در مورد بیماری و نحوه مراقبت از بیماران
- ❖ - راند بخش با حضور تمامی دانشجویان و ارائه فیدبک و آموزش در انجام امور بالینی
- ❖ - مشاهده هدایت شده
- ❖ تهیه و تنظیم گزارش پرستاری
- ❖ شرکت در تحویل بیماران در شیفت صبح و توجه به گزارشاتی که در هنگام تحویل شیفت ارائه میشوند
- ❖ - شرکت در فرایند دارو دادن، مراقبت قبل و بعد از عمل و پانسمان های مخصوص بیماران تحت نظارت
- ❖ - آموزش روزانه به بیماران در خصوص بیماری و مراقبت های انجام شده و مورد نیاز
- ❖ - ارائه گزارش از بیماری و مراقبت های پرستاری انجام شده در راند بالینی آموزشی
- ❖ - مشارکت فعال در پاسخگویی به سوالات مطرح شده

شرح وظایف، تکالیف و مسؤولیت های کارآموزان/کارورزان در طی دوره بالینی (قوانین و ضوابط دوره):

¹برخی نکات کاربردی تکمیلی، در فایل راهنما ارائه شده است. لطفا پس از مطالعه راهنما، این فایل تکمیل گردد.

- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه ((پوشش مناسب)) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ❖ شروع کارآموزی در شیفیت صبح از ساعت ۷:۳۰ و در شیفیت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ می باشد که دانشجویان موظف به حضور به موقع در کارآموزی/کارورزی می باشند. خروج از بخش و پایان ساعت کارآموزی/کارورزی تحت نظر مربی بوده و دانشجویان موظف می باشند تا ساعت مشخص شده در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند در هنگام حضور در بیمارستان در برخورد با بیمار، همراه بیمار، همکاران و دیگر افراد اصول اخلاق حرفه ای و شئونات اسلامی را رعایت نمایند.
- ❖ حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی/کارورزی الزامی بوده و هر گونه غیبت موجه و غیر موجه باید از قبل به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود. غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی/کارورزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد. غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ حضور در بخش در ساعات غیر از کارآموزی/کارورزی و بدون اطلاع مربی ممنوع می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند تکالیف محوله را در زمان مشخص شده و با دقت کافی تحویل دهند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند ضمن حفظ آراستگی در تمام طول دوره کارآموزی/کارورزی، وسایل مورد نیاز (کارت شناسایی، دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک کن و ...) را به همراه داشته باشند.
- ❖ آزمون نهایی در پایان ترم به شکل چهارگزینه ای برگزار می گردد و کلیه دانشجویان موظف به شرکت در این آزمون می باشند.

روش های تدریس مورد استفاده در طول دوره:

۱. انجام مستقل بدون مربی مبنای آموزشی نمی باشد و تنها انجام مستقل و مشاهده مربی بیانگر دستیابی به پیامد می باشد
۲. در این دوره از بحث گروه و پرسش و پاسخ جهت آموزش اصول پایه و افزایش درک فراگیران و یافتن نقاط ضعف فراگیر مکررا در طول دوره استفاده میگردد
۳. کنفرانس های دوره ای نیز در این دوره کاربرد دارد بدین صورت که زیرگروه ها جهت دست یابی به پیامدهای مورد انتظار توسط فراگیر ارائه میگردد.
۴. راند بالینی جهت آموزش هر چه بهتر اصول پرستاری با به کار گیری فرایند پرستاری در طول راندهای بالینی استفاده میگردد. روزانه یک بیماری توسط راندهای بالینی به صورت کامل بیان میگردد
۵. گراند راندها: این راندها توسط متخصصین بیماری های شایع در طول دوره برگزار میگردد.

نحوه ارزیابی کارآموزان/کارورزان:

- نوع ارزیابی (تکوینی/ تراکمی):
- ✓ هر دو مورد ارزیابی تکوینی و تراکمی استفاده خواهد گردید.
- روش ارزیابی دانشجو:

- ✓ ارزیابی آغازین، ارزیابی پایانی (تراکمی) و ارزیابی مهارت های پروسیجرال در این دوره استفاده میگردد.
- ✓ ارزیابی فراگیر مطابق لاگ بوک و در حیطه های مختلفی انجام خواهد پذیرفت. بدین گونه که کسب نمره مناسب از صفات عمومی، صفات تخصصی، شرکت در کنفرانس ها و راندها، ارائه مناسب کنفرانس ها و راندها، آزمون پایان دوره و تحویل لاگ بوک از ملاک های ارزیابی می باشد. جهت کسب اطلاعات دقیق میتوانید به لاگ بوک اورژانس در سایت دانشکده مراجعه نمایید.

▪ سهم ارزشیابی هر نوع/ روش در نمره نهایی دانشجو:

سهم هر مورد	موارد ارزیابی
۲۵ درصد	صفات عمومی
۴۰ درصد	صفات اختصاصی
۱۰ درصد	شرکت در کنفرانس ها
۱۰ درصد	ارائه منظم و کامل لاگ بوک
۱۵ درصد	آزمون پایان دوره
۱۰۰ درصد	جمع

منابع یادگیری:

- کتاب Brunner and Suddarth's of medical – surgical nursing/ Suzanne C. Smeltzer. 11th. ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, Last Edition
- کتاب Medical – surgical nursing: clinical management for positive outecomes / Joyce M. Black, Jane Hokanson Hawks -7th. ed.- St. Louis: Elsevier Saunders, Last Edition
- کتاب Phipp's medical –surgical nursing: health and illness perspectives/ Frances 11th. ed.- St. Louis: Elsevier, Mosby, Last Edition

• کتاب Community and public health nursing/ Marcia Stanhope, Jeannette Lacaster – 6th. Ed- St. Louis. mosby, Last Edition

• کتاب Community health nursing. theory and practice/ Claudia M. Smith, Frances A. Manure. – ۲th. ed. Philadelphia. W. B. Saunders, Last Edition

پارک، جان اورت، ۱۹۲۸ درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی – مؤلفان جی. ای. پارک. ک. پارکر، برگردان به فارسی حسین شجاعی تهرانی – ویرایش هفدهم – تهران: سماط، آخرین ویرایش

برنامه و راهنمایی ایمن سازی (جلد ۶). تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت، آخرین ویرایش

- کتاب Psychiatric nursing care plans/ Katherine M. Fortinash, patricia A. Holoday Worret- ۵th. ed. – St. Louis: Mosby, Elsevier, Last Edition
- کتاب Mental Health nursing: an introductory text/ Barbara B. Bauer, Signes Hill/- Philadelphia: W. B. Saunders, Last Editio

برنامه زمانبندی دوره:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. فرمت جدول زیر به صورت فرضی و تنها برای مثال، درج شده است. بسته به شرایط هر گروه می تواند فرمتی متفاوت داشته و بصورت روزانه یا هفتگی تکمیل گردد.

هفته اول:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه
نوع فعالیت	<p>۱. آشنایی با دانشجویان، توضیح در مورد طرح درس، انتظارات از دانشجویان در طول کارآموزی، نحوه ارزشیابی پایان دوره، مشخص نمودن تکالیف، آشنایی با اصطلاحات و بیماری های شایع</p> <p>۲. بیماری های شایع مغز و اعصاب</p> <p>۳. نحوه کار با دستگاه شوک الکتریکی</p> <p>۴. مراقبتهای پرستاری صحیح را در بیماران با مشکلات حاد قلبی عروقی</p> <p>۵. مراقبت از بیماران مراجعه کننده با اختلالات حاد نفرولوژی و اورولوژی</p> <p>۶. دسته بندی علایم حیاتی نرمال و</p>	<p>۱. بیماری های شایع قلب و عروق</p> <p>۲. مراقبت صحیح از بیمار مراجعه کننده بر اساس فرآیند پرستاری در مدیریت راه هوایی (لارنگوسکوپی، اینتوباسیون، گذاشتن ایروی، ساکشن ترشحات راه هوایی)</p> <p>۳. راند بالینی یک بیماری شایع جهت بررسی شرح حال گیری و بیان نکات مورد نظر</p>	<p>۱. آشنایی با بخش و پرسنل ، حضور در راند صبحگاهی ، تقسیم بیماران جهت مراقبت ، همکاری با کادر درمان در خصوص کارهای روتین بخش)مراقبت قبل و بعد از اعمال جراحی(، بررسی بیماران محوله و انجام مراقبت های پرستاری تحت نظر مربی مربوطه، ارائه کنفرانس</p> <p>۲. مراقبت از بیماران در مرحله حاد شوک،</p> <p>۱. مراقبتهای پرستاری در موارد مسمومیت (لاواژ معده، استفاده از آنتی دوت</p>

		نیازمند مداخله به تفکیک دوره های مختلف سنی ۷. بررسی علایم حیاتی توسط فراگیر در حضور مربی	
.....	مسئول خانم/آقای دکتر
روز سوم کارآموزی	روز دوم کارآموزی	روز اول کارآموزی	زمان انجام فعالیت

هفته دوم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	
نوع فعالیت	۱. مراقبتهای پرستاری لازم را در بیماران مبتلا به اختلالات حاد گوارشی ۲. بررسی علایم حیاتی، شرح حال و محاسبه میزان مایعات توسط فراگیر با نظر مربی ۳. کنفرانس روزانه مشترک فراگیر و مربی با موضوع مراقبت های پرستاری در تشنج ها	۱. آموزش محاسبه داروهای تزریقی وریدی و بیان تداخلات دارو با دارو و سرم ها ۲. آشنایی با داروها و تجهیزات ترالی اورژانس. ۳. مراقبت پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار دچار اختلالات حاد مغز و اعصاب ۴. انجام مراقبت پرستاری صحیح در مشکلات تنفسی شایع ۵. کنفرانس مشترک فراگیر و مربی با محوریت بیماری تنفسی	۱. با اندیکاسیونهای اکسیژن درمانی، انجام انواع روشهای اکسیژن درمانی، مراقبت از بیمار و کنترل عوارض اکسیژن درمانی آشنایی پیدا کند. ۲. داروهی تحت نظر مستقیم مربی ۳. آموزش نحوه ی مانیتورینگ قلبی و گرفتن نوار قلب ۴. زخم ها را از نظر عمق و وسعت مورد بررسی قرار داده و اقدامات لازم را انجام می دهد.	
.....	
زمان انجام فعالیت	روز چهارم کارآموزی	روز پنجم کارآموزی	روز ششم کارآموزی	

هفته سوم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه
نوع فعالیت	<p>۱. آموزش شیوه گذاشتن og و ng</p> <p>۲. نحوه گاوژ و لاواژ</p> <p>۳. دارودهی تحت نظارت مستقیم مربی</p> <p>۴. بخیه زدن را با رعایت اصول صحیح انجام می دهد.</p> <p>۵. انجام فعالیت های روزانه روتین</p>	<p>۱. بانداژ، کشیدن بخیه و آتل گیری را به روش صحیح انجام می دهد</p> <p>۲. لاواژ و گاوژ را در بیماران</p> <p>۳. انجام کنفرانس روزانه آشنایی با انواع جایگزینی مایعات</p>	<p>۱. سوندگذاری مثانه) نلاتون، فولی کاتتر) و خارج کردن سوند را طبق اصول صحیح انجام می</p> <p>۲. شیوه نگه داری و ارسال نمونه</p> <p>۳. تفسیر نمونه</p>
مسئول خانم/ آقای دکتر
زمان انجام فعالیت	روز هفتم کارآموزی	روز هشتم کارآموزی	روز نهم کارآموزی

هفته چهارم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه
نوع فعالیت	<p>۱. نمونه ادراری جهت انجام آزمایشات</p> <p>های نمونه انواع آوری جمع تفسیر و بررسی، آزمایشگاهی و بیمار آزمایشگاهی نتایج گزارش</p> <p>طبیعی غیر موارد</p> <p>۲. آشنایی با شیوه نوشتن گزارش پرستاری در بخش اورژانس</p> <p>۳. انجام فعالیت های روتین آموزش داده شده در قبل</p>	<p>۱. محاسبه داروها را به درستی انجام می دهد.</p> <p>۲. آشنایی با داروها و تجهیزات ترالی اورژانس</p> <p>۳. نوشتن گزارش پرستاری در برگ های مجزا</p> <p>۴. انجام فعالیت های روتین تحت نظر مستقیم مربی</p>	<p>۱. مانیتورینگ قلبی و الکتروکاردیوگرام را با حفظ اصول صحیح</p> <p>۲. انجام فعالیت های روتین آموزش داده شده تحت نظر مربی</p> <p>۳. نوشتن گزارش پرستاری</p>
مسئول خانم/ آقای دکتر
زمان انجام فعالیت	روز دهم کارآموزی	روز یازدهم کارآموزی	روز دوازدهم

هفته پنجم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه
نوع فعالیت	۱. آشنایی با احیا ۲. انجام روتین مراقبت های پرستاری ۳. نمونه گیری گازهای خونی	۱. تهیه نمونه کشت خون را با رعایت اصول استریلیته از بیمار ۲. انجام روتین مراقبت های پرستاری ۳. برقراری خط وریدی، آماده سازی و تنظیم دقیق محلولهای وریدی	۱. بازدید از بخش اورزانس لارستان
مسئول خانم/ آقای دکتر
زمان انجام فعالیت	روز سیزدهم کارآموزی	روز چهاردهم کارآموزی	روز پونزدهم کارآموزی

هفته ششم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه
نوع فعالیت	انجام تمامی خدمات پرستاری موجود در بخش تحت نظر مستقیم مربی	انجام تمامی خدمات پرستاری موجود در بخش تحت نظر مستقیم مربی	آزمون پایان دوره/ تحویل لاگ بوک
مسئول خانم/ آقای دکتر
زمان انجام فعالیت	روز شونزدهم کارآموزی	روز هفدهم کارآموزی	روز هجدهم کارآموزی

